

# Thüringer Radsport-Verband e.V.

im Landessportbund Thüringen e.V.

Mitglied des Bund Deutscher Radfahrer e.V.



## Ausschreibung Athletiküberprüfung des TRV 2025

Am 16.02.2025 führt der TRV in der Athletikhalle Erfurt (Steigerwaldstadion) die Athletiküberprüfung der AK U10 bis U17 in der Zeit von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr durch.

Termin: 16.02.2025 09:30 Uhr  
Ort: Leichtathletikhalle im Steigerwaldstadion Erfurt  
Anmeldung ab: 08:00 Uhr  
Bespr. WK-Ausschuss: 08:30 Uhr  
Trainerbesprechung: 09:00 Uhr

Disziplinen:	Kraftkreis	U13m / U13w / U15m / U15w
	Kleiner Kraftkreis	U10m / U10w / U11m / U11w
	Schlussdreisprung	alle AK
	Gewandtheitslauf	U10m / U10w / U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w
	Tretfrequenztest	U15m / U15w / U17m / U17w
	60-Meterlauf	U10m / U10w / U11m / U11w / U13m / U13w / U15m / U15w

Die korrekte Durchführung des Kraftkreises wird auf der Internetseite <http://www.rad-net.de/> unter der Rubrik Radsportjugend im Nachwuchsprogramm des BDR (Stand 12.10.2013) auf den Seiten 32/33 beschrieben. Entgegen den Ausführungen im Nachwuchsprogramm werden wir an Station 1 Beinschwünge in Bauchlage auf dem Kasten einführen.

In der Altersklasse U10 + U11 ein Kleiner Kraftkreis, bestehend aus den Übungen Liegestützbeugen / Kastenaufsprünge / Anheben der Beine aus der Rückenlage, durchgeführt. Es wird in den AK U10 bis U13 ein Durchgang absolviert. In den AK U15m / U15w werden 2 Durchgänge absolviert. Lediglich die Pausenlänge zwischen den einzelnen Stationen wird von den im Nachwuchsprogramm angeführten 70 sec. auf jeweils 40 sec. reduziert. Informationen zum Schlussdreisprung finden Sie auf Seite 32. Der Gewandtheitslauf wird auf den Seiten 34/35 erläutert. In den Altersklassen U13 + U15 hat das offene Kastenteil eine Einstiegshöhe von 2,5 Teilen (54cm). Die Klimmzüge in allen weiblichen Klassen werden als "Schrägklimmzüge" durchgeführt und 2-wertig behandelt.

**Auf 10 Sportler eines Vereines muss jeweils 1 Helfer für die Kampfrichter namentlich in der Meldung benannt werden.**

Nennungen: Bis 09.02.2025 an TRV – Geschäftsstelle  
Mail: [info@radsport-thueringen.de](mailto:info@radsport-thueringen.de)

Auszeichnungen: Platz 1 - 3 Medaillen  
Platz 1 - 6 Urkunden

Bemerkungen: Teilnahme an Athletiküberprüfung ist Voraussetzung für die Kaderberufung LK1-LK4  
Die Sportler starten in Kurzarmtrikots  
Die Wertung erfolgt analog den Athletiktabellen im Nachwuchsprogramm des BDR  
Bei Punktgleichheit entscheidet der Gewandtheitslauf die Gesamtwertung