

Hygiene- und Ablaufregeln Crosslauf in Weimar am 30. Januar 2022

1. Jede(r) Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen:

- a.)** Es dürfen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome vorliegen.
- b.)** Sie dürfen sich nicht in Quarantäne befinden.
- c.)** Sie müssen sich zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen verpflichten.
- d.)** Außerdem haben Sie einen gültigen Nachweis vorzulegen, dass sie genesen oder geimpft sind. Bei Kindern und Jugendlichen bis 16 Jahren reicht ein Nachweis über die Teilnahme am Testprogramm der Schule.
- e.)** Betreuer haben einen 3G-Nachweis zu führen.
- f.)** Die Nachweise werden beim Betreten des Geländes am Tor kontrolliert.
- g.)** Das Betreten des Geländes ist nur von **09:00 bis 09:45 Uhr** möglich. Die Startnummernausgabe findet zur gleichen Zeit statt. Das Verlassen des Geländes beginnt nach den Läufen bzw. der Siegerehrung und sollte zügig erfolgen.

2. Am Lauf können aufgrund der Kontaktpersonenverfolgung nur SportlerInnen und BetreuerInnen teilnehmen, welche durch die Meldeliste ihre Kontaktdaten übermittelt haben. Eine Nachmeldung ist nicht möglich.

Pro sieben Teilnehmenden ist ein(e) Betreuer*in zugelassen. Zuschauer*innen sind ausdrücklich nicht erlaubt.

3. Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten (großzügiges Raumangebot) können alle Teilnehmer*innen (Trainer, Sportler, Betreuer, Helfer etc.) immer den Mindestabstand von 1,5m einhalten. Falls dieser nicht eingehalten werden kann (z.B. Innenraum Startnummernausgabe, WC), ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

4. Es stehen keine Umkleidekabinen und/oder Duschen zur Verfügung. In Sanitärräumen (WC) besteht die Möglichkeit zur Händedesinfektion, diese werden nur einzeln betreten.

5. Alle Helfer*innen und Sportler*innen werden in die vorgenannten Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes) eingewiesen.

6. Es sind nur personalisierte Getränkeflaschen zu benutzen. Speisen und Getränke werden nicht zum Verkauf angeboten.

7. Erste-Hilfe: im Falle der Notwendigkeit eines Ersthelfer-Einsatz sollte unbedingt auf vollständiges Erste-Hilfe-Material und das Vorhandensein von genügend Einweghandschuhen geachtet werden. Zusätzlich stehen zwei Sanitäter der DLRG Weimar zur Verfügung.

8. Das Infektionsschutzkonzept Wimar-Stadion ist einzuhalten.